



Сверждаю
И.о. Директора школы:
Мавлютова

**План работы
школьного спортивного клуба "ФизкультУра"
на 2022 - 2023 учебный год**

Цель:

Вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Реализовать на базе ОО адаптированные общеобразовательные программы дополнительного образования детей физкультурно - оздоровительной направленности;
2. Организовать на базе ОО различные формы активного спортивно - оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Формировать у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. Подготовить команды обучающихся для участия в окружных, межмуниципальных и региональных соревнованиях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	Провести беседы в классах (группах) о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Октябрь	Классные руководители, воспитатели
2	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
3	Проводить физкультминутки на уроках и занятиях.	Ежедневно на уроках и занятиях	Педагоги
Спортивная работа в классах и секциях			
1	Организация "Часов здоровья".	Еженедельно по средам	Классные руководители
2	Классные и воспитательные часы по теме ЗОЖ	По плану классных руководителей и воспитателей	Классные руководители, воспитатели

3	Подготовка команд школы по видам спорта, включенным в окружную, краевую Спартакиаду.	В течении года	Учителя физкультуры
<i>Внеурочная работа в школе</i>			
1	Дни здоровья	1 раз в месяц	Учителя физкультуры
2	Зарница	Февраль	Заместитель директора
3	Участие в окружных, краевых соревнованиях	В течении года	Учителя физкультуры
4	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	Октябрь	Руководитель ШСК
<i>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом.</i>			
1	Всеобучи для родителей по теме ЗОЖ	1 раз в четверть	Классные руководители
2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течении учебного года	Учителя физкультуры
3	Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видам спорта.	В течении учебного года	Учителя физкультуры
4	Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	Ноябрь	Учителя физкультуры