

Рекомендации психолога родителям:

* Примите ситуацию как данность, не думайте о том, как и почему это случилось, размышляйте о том, как с этим дальше жить. Помните, что все ваши страхи и «черные мысли» ребенок чувствует на интуитивном уровне. Постарайтесь найти в себе силы с оптимизмом смотреть в будущее.

* Дарите ребёнку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются. Стремитесь к тому, чтобы у всех членов семьи была возможность саморазвития и полноценной жизни.

* Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя "жертвой", отказываясь от своей личной жизни.

* Чаще разговаривайте с ребёнком. Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов. Каждое определенное заболевание ребенка требует специфического ухода, а также специальных знаний и умений. Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.

* Общайтесь с семьями, где есть дети с ограниченными возможностями здоровья. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.

* Старайтесь чувствовать себя спокойно. Доброжелательно реагируйте на проявления интереса со стороны посторонних, не отталкивайте их от себя жалобами, раздражением.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПО ОБУЧЕНИЮ

- Если даже ребенок ограничен в движении, он все равно чувствует, как с ним разговаривают, как относятся к нему.
- Игра важна не только потому, что ребенок интересно проводит свободное время. В процессе игровой деятельности развивается его эмоционально-волевая сфера.
- Какими бы ни были размеры вашей квартиры, обязательно отведите ребенку специальный уголок, где на коврике расставьте игрушечные мебель, разложите посуду, предметы быта, одежду и т. д. Чтобы привлечь внимание малыша, подберите яркие, красочные предметы. Играя вместе с ним, вы заметите, что у него возникает желание высказаться, проявить чувства. Поддержите его желания и инициативу. Например, медвежонок вывалился из машины – его надо пожалеть, приласкать; лошадка долго скакала – ее необходимо напоить водой, накормить. В течение дня как можно больше времени играйте с ребенком, периодически меняйте игрушки, чтобы поддерживать к ним интерес.
- В режиме дня ребенка отведите определенное время подвижным играм во время массажа или просто общения. Такие занятия помогут координации движений.
- Предоставляйте ребенку возможность делать самому все, что он может сделать, ставьте его в ситуацию, когда он должен приложить волевое усилие, например, улыбнуться, отреагировать на общение.
- Хотим пожелать вашим деткам много здоровья, чтоб их в жизни обходили беды, и окружали любящие понимающие их люди, а вам, дорогие родители, терпения, удачи, побольше позитивных мыслей.



Ваш ребенок живет в нежности и заботе, а Вы – в его безграничной любви. Вы – его опора.

Подготовила педагог-психолог МБОУ «Бардымская СКОШИ» Гумарова М.М.



Семейные ценности – это обычаи и традиции, которые передаются из поколения в поколение. Это – чувства, благодаря которым она становится крепкой. Это – всё то, что люди переживают вместе внутри дома – радость и горе, благополучие или проблемы и трудности.