

Рекомендации от психолога подросткам Отношения с родителями

- 1.Проявляй участие к своим родителям. Они устают на работе, дома. Порадуй их чем-нибудь. Это помогает наладить контакт.
- 2.Постарайся объясняться с родителями человеческим языком - это даст лучший результат, нежели крики и хлопанье дверьми.
- 3.Попроси родителей рассказать о своей юности, о конфликтах с родителями. Это приведет к более глубокому пониманию между вами.
- 4.Помни, что иногда у родителей бывает просто плохое настроение. Постарайся не устраивать в это время дома шумных вечеринок.
- 5.Если родители ведут себя с тобой, как с маленьким ребенком, напomini вежливо им, что ты уже повзрослел и хотел бы вместе с ними решать проблемы, связанные с твоей жизнью.
- 6.Дай понять родителям, что ты нуждаешься в их совете и помощи. Это поможет установить дома благоприятную обстановку.
- 7.Разговаривай со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни.
- 8.Старайся не обманывать родителей. Тайное все равно становится явным.
- 9.Помни, что родители тоже могут совершать ошибки. Будь снисходителен.

10.Родительский запрет чаще всего оказывается правильным решением. Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено все!

11.Если произошла ссора, и ты чувствуешь себя виноватым, найди в себе силы подойти первым. Уважение ты не потеряешь, поверь.

12.Установи с родителями границы личной территории, но, не раздражаясь, не требуя. Просто попроси их об этом.

13.Работа по дому служит отличной подготовкой к самостоятельной жизни. Отнесись к ней с пониманием.

14.Возвращение домой к определенному времени — это способ оградить тебя от неприятностей, то есть, мера безопасности. Если задерживаешься, обязательно позвони, они же волнуются! Побереги их для себя.





Педагог-психолог МБОУ «Бардымская СКОШИ»
Гумарова М.М.