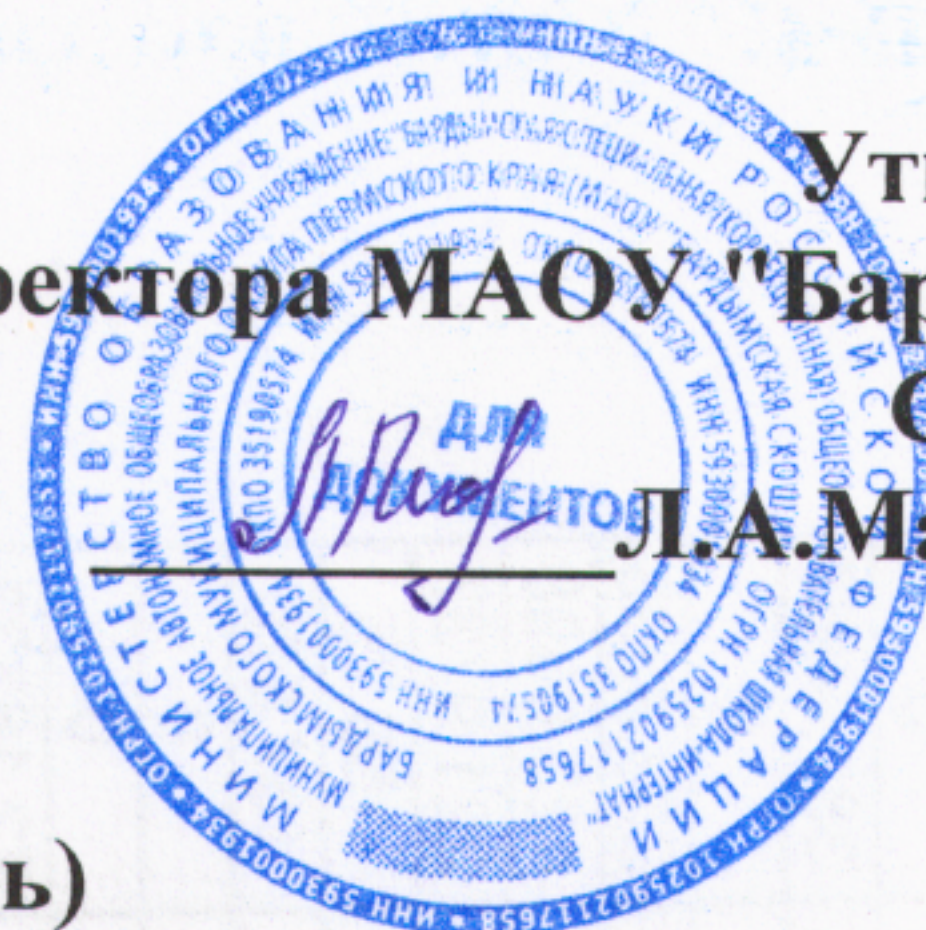


Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 31.10.22(6 день)

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|--------------------|------------------------|------------------------------|---------------|
| | | Завтрак с 7-10 лет | с 11 и старше |
| 1 | Каша из геркулеса | 150 | 200 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 45 | 45 |
| 3 | Чай с молоком | 180 | 200 |
| 4 | Фрукты | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Огурцы порционные | 60 | 100 |
| 2 | Щи из свежей капусты | 200 | 250 |
| 3 | Плов из отварной птицы | 290 | 300 |
| 4 | | | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 80 |
| Полдник | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| Ужин | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| Второй ужин | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |

Медсестра :