

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Д.А. Мавлютова

**МЕНЮ**  
**На 31.03.25г.(9 день)**



№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	11 и ст.
<b>Завтрак</b>			
1	Творожная запеканка	150	200
2	Бутерброд с маслом	40	45
3	Чай с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1			
2	Суп из овощей	200	250
3	Птица тушеная	90	100
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Сок	180	200
2	Вафли	20	20
3			
4			
<b>Ужин</b>			
1	Винегрет	60	100
2	Шницель	90	100
3	Рагу из овощей	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	180	200
2			

медсестра \_\_\_\_\_  
 (подпись, Ф.И.О)