



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"

Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 31.01.24г. (9 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с 7-10 лет	11 и ст.
1	Творожная запеканка	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Чай с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1			
2	Суп из овощей	200	250
3	Птица тушеная с овощами	240	290
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Сок	180	200
2	Вафли	20	20
3			
4			
Ужин			
1	Винегрет	60	100
2	Шницель	90	100
3	Макароны отв.	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Кефир	150	180
2			

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)