

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 30.10.25.(2 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша пшеничная	200	220
2	Бутерброд с джемом	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из свеклы с сыром и чесноч.	60	100
2	Рассольник домашний	200	250
3	Котлеты из птицы	90	100
4	Рагу из овощей	150	180
5	Напиток из шиповника	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
1	Запеканка из творога	150	200
2	Чай с молоком	200	200
3			
1	Салат из картофеля с зел.горошком	60	100
2	Кнели из говядины с рисом	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб ржаной	40	60
6	Хлеб пшеничный	40	60
1	Йогурт	180	200

медсестра _____