

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Бардымская
 СКОШИ"
 Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 30.09.26. (6 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша из геркулеса	200	200
2	Хлеб пшеничный	40	40
3	Чай с молоком	180	200
4	Фрукты	100	110
Обед			
1	Салат из моркови	60	100
2	Щи из свежей капусты	200	250
3	Птица отварная	90	100
4	Картофель отварной	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб пшеничный	40	50
7	Хлеб ржаной	60	100
1	Сырники из творога	150	200
2	Напиток из варенья	200	200
Ужин			
1	Горошек зеленый	60	100
2	Биточки паровые	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	60
6	Хлеб ржаной	80	120
2 ужин			
1	Йогурт	180	200

Медсестра: