

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 30.09.2024 (5 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с11 и старше
Завтрак			
1	Каша ячневая	150	200
2	Бутерброд с джемом	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Суп картофельный	200	250
2	Котлеты из говядины	90	100
3	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	200
2	Печенье	20	20
3			
Ужин			
1	Яйцо вареное	40	40
2	Пудинг рыбный	90	100
3	Картофельное пюре	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Кефир	150	180

Медсестра: