

Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 30.09.22(10день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с 11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Кофейный напиток	200	200
<b>Обед</b>			
2	Рассольник «ленинградский»	200	250
3	Тефтели из говядины	90	100
4	Гороховое пюре	150	180
5	Компот из апельсинов с яблоками	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Сок	200	200
2	Шаньги картофельное	60	60
3			
<b>Ужин</b>			
1	Салат с зеленым горошком	60	100
2	Биточки припущенные	90	100
3	Рис отварной	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	150	180

Медсестра