

Утверждаю
Директор МАОУ "Бардымский районный центр образования и науки"
С.А. Мавлют

МЕНЮ

На 30.05.2024 (5 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с 7-10 лет	с11 и старше
1	Каша ячневая	200	250
2	Бутерброд с сыром	40	40
3	Какао с молоком	200	200
4	Мандарин	100	100
Обед			
1	Салат из свежих помидоров	80	100
2	Суп картофельный	250	300
3	Котлеты из говядины	110	120
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	200
5	Сок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50

