

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
**На 29.09.2025 (5 день)**

| №              | Наименование блюд          | Выход одного блюда в граммах |                     |
|----------------|----------------------------|------------------------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b> |                            | <b>с 7-10 лет</b>            | <b>с11 и старше</b> |
| 1              | Каша рисовая               | 200                          | 220                 |
| 2              | Бутерброд с джемом         | 45                           | 45                  |
| 3              | Какао с молоком            | 200                          | 200                 |
| 4              | Фрукты                     | 100                          | 100                 |
| <b>Обед</b>    |                            |                              |                     |
| 1              | Винегрет                   | 60                           | 100                 |
| 2              | Суп картофельный           | 200                          | 250                 |
| 3              | Колбаса отв                | 90                           | 100                 |
| 4              | Каша гречневая рассыпчатая | 150                          | 180                 |
| 5              | Компот из свежих яблок     | 200                          | 200                 |
| 6              | Хлеб ржаной                | 50                           | 60                  |
| 7              | Хлеб пшеничный             | 40                           | 50                  |
| 1              | Молоко                     | 200                          | 200                 |
| 2              | печенье                    | 20                           | 40                  |
| 3              |                            |                              |                     |
| 1              | Яйцо вареное               | 80                           | 100                 |
| 2              | Пудинг рыбный              | 90                           | 100                 |
| 3              | Картофельное пюре          | 150                          | 180                 |
| 4              | Чай с сахаром              | 200                          | 200                 |
| 5              | Хлеб пшеничный             | 80                           | 120                 |
| 6              | Хлеб ржаной                | 30                           | 60                  |
| 1              | кефир                      | 180                          | 200                 |

Медсестра: