Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская СКОШИ"
_____ Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 29.09.23(5 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	**с 7-10 лет**	**с11 и старше**
1	Каша ячневая	150	200
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
	Обед		
1	Суп картофельный	200	250
2	Котлеты из говядины	90	100
3	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
	Полдник		
1	Молоко кипяченое	200	200
2	Печенье	20	20
3			
	Ужин		
1	Яйцо вареное	40	40
2	Пудинг рыбный	90	100
3	Картофельное пюре	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
	Второй ужин		
1	Кефир	150	180

Медсестра: