

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ  
На 29.01.2025.(8 день)

| №              | Наименование блюд           | Выход одного блюда в граммах |     |
|----------------|-----------------------------|------------------------------|-----|
| <b>Завтрак</b> |                             |                              |     |
| 1              | Суп молочный с крупами      | 200                          | 250 |
| 2              | Бутерброд с джемом          | 40                           | 45  |
| 3              | Какао с молоком             | 200                          | 200 |
| 4              | Фрукты                      | 100                          | 100 |
| <b>Обед</b>    |                             |                              |     |
| 1              | Салат витаминный            | 80                           | 100 |
| 2              | Бульон рыбный               | 200                          | 250 |
| 3              | Бефстроганов                | 90                           | 100 |
| 4              | Макароны отварные           | 150                          | 200 |
| 5              | Компот из сухофруктов       | 200                          | 200 |
| 6              | Хлеб ржаной                 | 50                           | 60  |
| 7              | Хлеб пшеничный              | 40                           | 50  |
| <b>полдник</b> |                             |                              |     |
| 1              | Ватрушка с творогом         | 60                           | 60  |
| 2              | Чай с молоком               | 200                          | 200 |
| <b>ужин</b>    |                             |                              |     |
| 1              | Огурец соленый порционный   | 80                           | 100 |
| 2              | Тефтели из говядины с рисом | 90                           | 100 |
| 3              | Картофель отварной          | 150                          | 180 |
| 4              | Чай с вареньем              | 200                          | 200 |
| 5              | Хлеб ржаной                 | 30                           | 60  |
| 6              | Хлеб пшеничный              | 80                           | 120 |
| <b>2 ужин</b>  |                             |                              |     |
| 1              | Йогурт                      | 180                          | 200 |

медсестра \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О)