

Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 27.09.2022(7 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак с 7-10			
			11 и ст.
1	Омлет натуральный	150	200
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
4			
Обед			
1			
2	Суп картофельный с клецками	200	250
3	Жаркое по домашнему	290	300
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
7			
Полдник			
1	Вафли	20	20
2	Сок	200	200
3			
Ужин			
1	Винегрет	60	100
2	Рыба жареная	290	300
3	Макароны отварные	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
Второй ужин			
	Йогурт	150	180

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)