

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова

МЕНЮ  
На 26.11.25г. (9 день)

| №           | Наименование блюд          | Выход одного блюда в граммах |          |
|-------------|----------------------------|------------------------------|----------|
| Завтрак     |                            |                              |          |
|             |                            | с 7-10 лет                   | 11 и ст. |
| 1           | Каша манная                | 200                          | 220      |
| 2           | Хлеб пшеничный             | 45                           | 45       |
| 3           | Чай с молоком              | 200                          | 200      |
| 4           | Фрукты                     | 100                          | 100      |
| Обед        |                            |                              |          |
| 1           | Салат из моркови           | 60                           | 100      |
| 2           | Суп из овощей              | 200                          | 250      |
| 3           | Птица тушеная              | 90                           | 100      |
| 4           | Каша гречневая рассыпчатая | 150                          | 180      |
| 5           | Компот из сухофруктов      | 200                          | 200      |
| 6           | Хлеб ржаной                | 50                           | 60       |
| 7           | Хлеб пшеничный             | 40                           | 50       |
|             |                            |                              |          |
| Полдник     |                            |                              |          |
| 1           | Сок                        | 180                          | 200      |
| 2           | Вафли                      | 20                           | 20       |
| 3           |                            |                              |          |
| 4           |                            |                              |          |
| Ужин        |                            |                              |          |
| 1           | Винегрет                   | 60                           | 100      |
| 2           | Шницель                    | 90                           | 100      |
| 3           | Рагу из овощей             | 150                          | 180      |
| 4           | Чай с сахаром              | 200                          | 200      |
| 5           | Хлеб пшеничный             | 80                           | 120      |
| 6           | Хлеб ржаной                | 30                           | 60       |
| Второй ужин |                            |                              |          |
|             |                            |                              |          |
| 1           | Кефир                      | 180                          | 200      |
| 2           |                            |                              |          |

медсестра \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О.)