

Утверждаю  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**Меню  
25.12.25(4 день)**

| №           | Наименование блюд              | Выход одного блюда в граммах |               |
|-------------|--------------------------------|------------------------------|---------------|
| Завтрак     |                                | 7-10 лет                     | с 11 и старше |
| 1           | Каша пшениная                  | 200                          | 220           |
| 2           | Бутерброд с маслом             | 45                           | 45            |
| 3           | Какао с молоком                | 200                          | 200           |
| 4           | Фрукты                         | 100                          | 100           |
| Обед        |                                |                              |               |
| 1           | Салат из свеклы с сол.огурцами | 60                           | 100           |
| 2           | Суп крестьянский с крупой      | 200                          | 250           |
| 3           | Шницель из говядины            | 90                           | 100           |
| 4           | Рис отварной                   | 150                          | 180           |
| 5           | Компот из сухофруктов          | 200                          | 200           |
| 6           | Хлеб ржаной                    | 50                           | 60            |
| 7           | Хлеб пшеничный                 | 40                           | 50            |
| Полдник     |                                |                              |               |
| 1           | Булочка домашняя               | 60                           | 80            |
| 2           | Напиток из вишни               | 180                          | 200           |
| 3           |                                |                              |               |
| Ужин        |                                |                              |               |
| 1           | Салат из моркови               | 60                           | 100           |
| 2           | Кнели из говядины              | 90                           | 100           |
| 3           | Капуста тушеная                | 150                          | 200           |
| 4           | Напиток из шиповника           | 200                          | 200           |
| 5           | Хлеб пшеничный                 | 80                           | 120           |
| 6           | Хлеб ржаной                    | 30                           | 60            |
| Второй ужин |                                |                              |               |
| 1           | Йогурт                         | 180                          | 200           |

медсестра \_\_\_\_\_