

Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 25.09.23(1 день)

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|--------------------|---|------------------------------|---------------|
| | | с7-10 лет | с 11 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша «Дружба» | 150 | 200 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 45 | 45 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 200 |
| Обед | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 250 |
| 2 | Гуляш из говядины | 90 | 100 |
| 3 | Макаронны отварные | 150 | 180 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 60 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Полдник | | | |
| 1 | Кисель | 200 | 200 |
| 2 | Печенье | 10 | 10 |
| 3 | | | |
| Ужин | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 100 |
| 2 | Рыба ,запеченная с картофелем по русски | 240 | 290 |
| 3 | Напиток из варенья | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 60 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Кефир | 150 | 180 |

Медсестра: