

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 24.05.2024.(11 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак			
1	Каша ячневая вязкая	200	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200
4	Яблоко	100	100
Обед			
1			
2	Рассольник ленинградский	200	250
3	Тефтели из говядины с рисом	90	100
4	Макароны отварные	150	200
5	Сок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Кисель	200	200
2	Печенье	20	20
Ужин			
1	Салат из свежих огурцов	60	100
2	Котлеты рыбные	90	100
3	Картофельное пюре с морковью	150	180
4	Напиток из шиповника	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	60
6	Хлеб ржаной	80	120
2 ужин			
1	Ряженка	180	200

медсестра

(подпись, Ф.И.О)