

о.директора МАОУ

MEHIO

На 24.01.2024г.(3 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с7-10 лет	с11 и старше
Завтрак			
1	Каша манная	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Кофейный напиток	200	200
Обед			
1	Суп с бобовыми	200	250
2	Рыба отварная	90	100
3	Картофельное пюре	150	180
4	Компот из св.яблок	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Вафли	20	20
2	Сок	200	200
3			
Ужин			
1	Винегрет	60	100
2	Птица отварная	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Чай с конфетами	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Кефир	150	180

(по

(подпись, Ф.И.О)