

Утверждаю  
И.о директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 23.09.22(4 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		7-10 лет	с 11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша гречневая	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Какао с молоком	200	200
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский с крупой	200	250
2	Кнели из говядины	90	100
3	Рис отварной	150	180
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Омлет натуральный	150	200
2	Сок	200	200
3			
<b>Ужин</b>			
1	Винегрет	60	100
2	Биточки рыбные	90	100
3	Овощное рагу	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	150	180

медсестра \_\_\_\_\_