

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Бардымская
 СКОШИ"
 Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
 На 23.01.2025г.(3 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с7-10 лет	с11 и старше
Завтрак			
1	Каша манная	200	200
2	Бутерброд с сыром	40	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из свежей капусты с изюм	200	250
2	Суп с бобовыми	200	250
3	Котлеты рыбные	90	100
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из св.яблок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
1	Вафли	20	20
2	Сок	200	200
3			
1	Винегрет	60	100
2	Фрикадельки из птицы	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Чай с конфетами	200	200
5	Хлеб пшеничный	40	60
6	Хлеб ржаной	40	60
1	Кефир	200	200

Л.А. Мавлютова