

Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 22.11.2023г.(3 день)

| №           | Наименование блюд  | Выход одного блюда в граммах |              |
|-------------|--------------------|------------------------------|--------------|
| Завтрак     |                    | с7-10 лет                    | с11 и старше |
| 1           | Каша манная        | 150                          | 200          |
| 2           | Хлеб пшеничный     | 40                           | 45           |
| 3           | Кофейный напиток   | 200                          | 200          |
| Обед        |                    |                              |              |
| 1           | Суп с бобовыми     | 200                          | 250          |
| 2           | Рыба отварная      | 90                           | 100          |
| 3           | Картофельное пюре  | 150                          | 180          |
| 4           | Компот из св.яблок | 200                          | 200          |
| 5           | Хлеб ржаной        | 50                           | 60           |
| 6           | Хлеб пшеничный     | 40                           | 50           |
| Полдник     |                    |                              |              |
| 1           | Вафли              | 20                           | 20           |
| 2           | Сок                | 200                          | 200          |
| 3           |                    |                              |              |
| Ужин        |                    |                              |              |
| 1           | Винегрет           | 60                           | 100          |
| 2           | Птица отварная     | 90                           | 100          |
| 3           | Запеканка овощная  | 150                          | 180          |
| 4           | Чай с конфетами    | 200                          | 200          |
| 5           | Хлеб пшеничный     | 80                           | 120          |
| 6           | Хлеб ржаной        | 30                           | 60           |
| Второй ужин |                    |                              |              |
| 1           | Кефир              | 150                          | 180          |

медсестра

(подпись, Ф.И.О)