



Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 22.09.26г. (9 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак			
		с 7-10 лет	11 и ст.
1	Каша манная	200	220
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Чай с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из моркови	60	100
2	Суп из овощей	200	250
3	Птица тушеная	90	100
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Сок	180	200
2	Вафли	20	20
3			
4			
Ужин			
1	Винегрет	60	100
2	Шницель	90	100
3	Рагу из овощей	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Кефир	180	200
2			

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)