

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 22.05.24г.(9 день)



№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак	с 7-10 лет 11 и ст.
1	Каша «Дружба»	200	200
2	Хлеб пшеничный	40	40
3	Какао с молоком	200	200
4	Апельсин	100	100
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	60	100
2	Свекольник	200	250
3	Котлеты рубленые из птицы	90	100
4	Макаронные изделия отварные	150	180
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
7	Сок	200	200
Полдник			
1	Йогурт	180	200
2	Булочка домашняя	60	60
3			
4			
Ужин			
1	Яйца вареные	40	40
2	Пудинг рыбный	90	100
3	Картофель отварной	150	180
4	Чай с конфетами	200/20	200/20
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200
2			

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)