

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Бардымская
 СКОШИ"
 Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
 На 21.09.2026.(8 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак			
1	Каша рисовая	200	220
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	110
Обед			
1	Салат витаминный	60	100
2	Бульон рыбный	200	250
3	Жаркое по домашнему	200	230
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
полдник			
1	Ватрушка с творогом	60	80
2	Чай с молоком	200	200
ужин			
1	Салат из свеклы	60	100
2	Тефтели из говядины с рисом	90	100
3	Картофель отварной	150	180
4	Напиток из варенья	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
2 ужин			
1	Йогурт	180	200

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)