

Утверждаю:  
 И.о.директора МАОУ "Бардымская  
 СКОШ" **Д.А.Мавлютова**



**МЕНЮ**  
**На 21.03.24.(6 день)**

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак с 7-10 лет	с 11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша из геркулеса	150	200
2	Бутерброд с сыром	40	40
3	Чай с молоком	180	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1	Винегрет овощной	60	80
2	Щи из свежей капусты	200	250
3	Плов из птицы	240	290
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	40	50
6	Хлеб ржаной	60	80
<b>Полдник</b>			
1	Сырники из творога	150	200
2	сок	180	200
3			
4			
<b>Ужин</b>			
1	Горошек зеленый отварной	60	100
2	Биточки паровые	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Йогурт	150	180

Медсестра :