Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская СКОШИ"
_____ Л.А.Мавлютова

**МЕНЮ**
**На21.02.2025(6 день)**

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|---|---|---|---|
| | Завтрак | с 7-10 лет | с 11 и старше |
| 1 | Каша из геркулеса | 200 | 200 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 40 | 40 |
| 3 | Чай с молоком | 180 | 200 |
| 4 | Фрукты | 100 | 110 |
| | Обед | | |
| 1 | Салат из моркови | 60 | 100 |
| 2 | Щи из свежей капусты | 200 | 250 |
| 3 | Птица тушеная в соусе | | |
| 4 | с овощами | 200 | 200 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 100 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Медсестра: