

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 20.12.24г. (9 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	11 и ст.
Завтрак			
1	Творожная запеканка	150	200
2	Бутерброд с маслом	40	45
3	Чай с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из моркови яблоками	80	100
2	Суп из овощей	200	250
3	Биточки из кур	90	100
4	Рагу из овощей	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Сок	180	200
2	Вафли	20	20
3			
4			
Ужин			
1	Винегрет	60	100
2	Шницель	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Кефир	150	180
2			

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)