

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А. Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 20.11.2024г.(3 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с7-10 лет	с11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная	200	200
2	Бутерброд с сыром	40	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1	Суп с бобовыми	200	250
2	Котлеты рыбные	90	100
3	Картофельное пюре	150	180
4	Компот из св.яблок	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Вафли	20	20
2	Сок	200	200
3			
<b>Ужин</b>			
1	Винегрет	60	100
2	Фрикадельки из птицы	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Чай с конфетами	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	180	200

медсестра \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О)