

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 20.05.24. (7 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша манная	200	200
2	Хлеб пшеничный	40	40
3	Кофейный напиток	180	200
4	Яблоко	100	100
Обед			
1			
2	Суп картофельный с бобовыми	200	250
3	Котлеты, биточки, шницели	90	100
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
5	Хлеб пшеничный	40	50
6	Хлеб ржаной	60	80
7	Сок	200	200
Полдник			
1	Вафли	10	20
2	Молоко кипяченое	180	200
3			
Ужин			
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100
2	Биточки из кур	90	100
3	Рагу из овощей	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Ряженка	180	200

Медсестра :