

Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 20.03.2024 (5 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с 7-10 лет	с11 и старше
1	Каша ячневая	150	200
2	Бутерброд с джемом	40	40
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Помидоры свежие	60	80
2	Суп картофельный	200	250
3	Котлеты из говядины	90	100
4	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
5	Компот из свежих яблок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	200
2	Печенье	20	20
Ужин			
1	Яйцо вареное	40	40
2	Пудинг рыбный	90	100
3	Картофельное пюре	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Кефир	150	180

Медсестра: