

Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 20.03.23.(6 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша из геркулеса	150	200
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Чай с молоком	180	200
4			
<b>Обед</b>			
1			
2	Щи из свежей капусты	200	250
3	Плов из отварной птицы	290	300
4			
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб пшеничный	40	50
7	Хлеб ржаной	60	80
<b>Полдник</b>			
1	Печенье	20	20
2	Сок	180	200
3			
4			
<b>Ужин</b>			
1	Салат из свеклы с изюмом	60	100
2	Колбаса отварная	90	100
3	Овощное рагу	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	150	180
2			

Медсестра :