

Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 19.10.23(2 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с 11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Какао с молоком	200	200
<b>Обед</b>			
1	Рассольник домашний	200	250
2	Котлеты из птицы	90	100
3	Капуста тушеная	150	180
4	Напиток из шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
1	Запеканка из творога	150	200
2	Чай с молоком	200	200
<b>Ужин</b>			
1	Салат из картофеля с зел.горошком	60	100
2	Кнели из говядины с рисом	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб ржаной	40	60
6	Хлеб пшеничный	40	60
1	Йогурт	150	180

медсестра \_\_\_\_\_

