

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 19.05.25.(10день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша пшениая	200	200
2	Бутерброд с сыром	40	40
3	Кофейный напиток	200	200
4			
Обед			
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100
2	Рассольник «ленинградский»	200	250
3	Рыба отварная	90	100
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Чай с сахаром	200	200
2	Омлет натуральный	150	200
3			
Ужин			
1	Салат картофельный	60	100
2	Котлеты из птицы	90	100
3	Рис отварной	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
Второй ужин			
1	Кефир	180	200

Медсестра