

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А. Мавлютова



**МЕНЮ**  
 На 19.03.2026 (5 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный с макаронами	200	220
2	Бутерброд с джемом	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1	Зеленый горошек	60	100
2	Рассольник домашний	200	250
3	Колбаса отвл	90	100
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
5	Компот из свежих яблок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
1	Молоко	200	200
2	печенье	20	40
3			
1	Яйцо вареное	80	100
2	Кнели из говядины	90	100
3	Картофельное пюре	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
1	кефир	180	200

Медсестра: