Утверждаю
И.о директора МАОУ "Бардымская СКОШИ"
_____ Л.А.Мавлютова

19.03.24(4 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	**7-10 лет**	**с 11 и старше**
1	Запеканка творожная с морковью	150	200
2	Бутерброд с маслом	40	40
3	Чай с сахаром	200	200
	Обед		
1	Огурец свежий	60	80
2	Суп крестьянский с крупой	200	250
3	Шницель из говядины	90	100
4	Рагу из овощей	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
	Полдник		
1	Булочка домашняя	60	60
2	Сок	150	180
3			
	Ужин		
1	Салат из свеклы	60	100
2	Кнели	90	100
3	Макароны отварные	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
	Второй ужин		
1	Йогурт	150	180

медсестра _____