

Утверждаю
Гор. МАОУ "Бардымский районный центр
СКО
Л.А.Мавл

19.02.24(4 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		7-10 лет	с 11 и старше
Завтрак			
1	Запеканка творожная с морковью	150	200
2	Бутерброд с маслом	40	40
3	Чай с сахаром	200	200
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	200	250
2	Шницель из говядины	90	100
3	Рагу из овощей	150	180
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Булочка домашняя	60	60
2	Сок	150	180
3			
Ужин			
1	Салат из моркови	60	100
2	Кнели	90	100
3	Макароны отварные	150	200
4	Напиток из варенья	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Йогурт	150	180
