Утверждаю:
Директор МАОУ"Бардымская СКОШИ"
_____ Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 18.11.24(1 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	с7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша «Дружба»	200	200
2	Бутерброд с маслом	40	40
3	Кофейный напиток	200	200
4	Яблоко	100	100
	Обед		
1	Борщ с капустой и картофелем	200	250
2	Гуляш из говядины	90	100
3	Макароны отварные	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
	Полдник		
1	Кисель	200	200
2	Печенье	10	10
3			
	Ужин		
1	Салат из белокочанной капусты	60	100
2	Рыба ,запеченная с картофелем по русски	240	290
3	Напиток из варенья	200	200
4	Хлеб пшеничный	40	60
5	Хлеб ржаной	40	60
	Второй ужин		
1	Кефир	180	200

Медсестра: