

Утверждаю
Директор МАОУ "Бардым" СКО

Л.А.Мавлютов

На 18.10.25.(2 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша пшеничная	200	220
2	Бутерброд с джемом	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из свеклы с сыром и чесноч.	60	100
2	Рассольник домашний	200	250
3	Котлеты из птицы	90	100
4	Рагу из овощей	150	180
5	Напиток из шиповника	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50

