Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская СКОШИ"
_____ Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На18.09.25.(6 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша из геркулеса	200	200
2	Бутерброд с сыром	40	40
3	Чай с молоком	180	200
4	Фрукты	100	110
	Обед		
1	Салат картофельный	60	100
2	Щи из свежей капусты	200	250
3	Птица отварная	90	100
4	Картофель отварной	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб пшеничный	40	50
7	Хлеб ржаной	60	100
	Полдник		
1	Сырники из творога	150	200
2	Сок	180	200
1	Горошек зеленый отварной	60	100
2	Биточки паровые	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
	Второй ужин		
1	Йогурт	180	200
2	Хлеб	20	

Медсестра: