



Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 18.09.2024 (5 день)

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|--------------------|--------------------------|------------------------------|--------------|
| | | с 7-10 лет | с11 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша ячневая | 150 | 200 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 45 | 45 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| 4 | Фрукты | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный | 200 | 250 |
| 2 | Котлеты из говядины | 90 | 100 |
| 3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 180 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 60 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Полдник | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 200 |
| 2 | Печенье | 20 | 20 |
| 3 | | | |
| Ужин | | | |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 40 |
| 2 | Пудинг рыбный | 90 | 100 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 80 | 120 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Кефир | 150 | 180 |

Медсестра: