

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А.Мавлютова



**Меню**  
**18.03.26(4 день)**

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		7-10 лет	с 11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная	200	220
2	Бутерброд с маслом	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1	Огурец свежий	60	100
2	Суп крестьянский с крупой	200	250
3	Шницель из говядины	90	100
4	Рис отварной	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Булочка домашняя	60	80
2	Сок	180	200
3			
<b>Ужин</b>			
1	Салат из свеклы	60	100
2	Пудинг рыбный	90	100
3	Капуста тушеная	150	200
4	Напиток из шиповника	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Йогурт	180	200

медсестра \_\_\_\_\_