

Утверждаю
 Директор МАОУ "Бардымская
 СКОШИ"
 для
 Лиана Мавлюгова



Меню
 18.03.25(4 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		7-10 лет	с 11 и старше
Завтрак			
1	Суп молочный	200	200
2	Бутерброд с маслом	40	45
3	Чай с сахаром	200	200
4			
Обед			
1			
2	Суп крестьянский с крупой	200	250
3	Шницель из говядины	90	100
4	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Булочка домашняя	60	60
2	Сок	150	180
3			
Ужин			
1	Салат из свеклы	60	100
2	Кнели из говядины	90	100
3	Макароны отварные	150	200
4	Напиток из шиповника	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Йогурт	180	200

медсестра _____