

Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 18.03.2024г.(3 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с7-10 лет	с11 и старше
1	Каша манная	150	200
2	Бутерброд с сыром	40	40
3	Кофейный напиток	200	200
Обед			
1	Салат из свжих огурцов и помидоров	60	80
2	Суп с бобовыми	200	250
3	Котлеты рыбные	90	100
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из св.яблок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Вафли	20	20
2	Сок	200	200
Ужин			
1	Винегрет	60	100
2	Фрикадельки из птицы	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Чай с конфетами	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Кефир	150	180

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)