

Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ "Бардымская

СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 16.10.2023 г.(9день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	11 и ст.
<b>Завтрак</b>			
1	Творожная запеканка	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Чай с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1			
2	Суп из овощей	200	250
3	Птица тушеная с овощами	240	290
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Сок	180	200
2	Вафли	20	20
3			
4			
<b>Ужин</b>			
1	Винегрет	60	100
2	Шницель	90	100
3	Морковная запеканка	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	150	180
2			

медсестра \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О)