

Утверждаю
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



**Меню
16.09.26(4 день)**

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша пшенная	200	220
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	100
2	Суп крестьянский с крупой	200	250
3	Шницель из говядины	90	100
4	Рис отварной	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Булочка домашняя	60	80
2	Сок	180	200
3			
Ужин			
1	Салат из моркови	60	100
2	Кнели из говядины	90	100
3	Капуста тушеная	150	200
4	Напиток из шиповника	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Йогурт	180	200

медсестра _____

