

Утверждаю
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А. Мавлютова

16.05.24(4 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		7-10 лет	с 11 и старше
Завтрак			
1	Каша пшениая	200	200
2	Хлеб пшеничный	40	40
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из свежих помидоров	60	80
2	Суп рыбными консервами	200	250
3	Фрикадельки из говядины	90	100
4	Макаронные изделия отварные	150	180
5	Напиток из плодов шиповника	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Вафли	20	20
2	Чай с сахаром	180	200
Ужин			
1	Зеленый горошек отварной	60	100
2	Запеканка картофельная	200	250
	с мясом		
3	Сок	200	200
4	Хлеб пшеничный	80	120
5	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Йогурт	180	200

медсестра