Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская СКОШИ"
_____ Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 16.03.2023г.(3 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	**с7-10 лет**	**с11 и старше**
1	Каша манная	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Кофейный напиток	200	200
	Обед		
1	Суп с бобовыми	200	250
2	Курица в томатном соусе	90	100
3	Макароны отварные	150	180
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
	Полдник		
1	Печенье	20	20
2	Чай с молоком	200	200
3			
	Ужин		
1	Яйцо вареное	40	40
2	Голубцы ленивые	90	100
3	Картофельное пюре с морковью	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
	Второй ужин		
1	Йогурт	150	180

медсестра _____
(подпись, Ф.И.О)