Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская СКОШИ"
_____ Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На16.01.24.(6 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	**с 7-10 лет**	**с 11 и старше**
1	Каша из геркулеса	150	200
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Чай с молоком	180	200
4			
	Обед		
1			
2	Щи из свежей капусты	200	250
3	Рагу из птицы	240	290
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	40	50
6	Хлеб ржаной	60	80
	Полдник		
1	Сырники из творога	150	200
2	Напиток из варенья	180	200
3			
4			
	Ужин		
1	Горошек зеленый отварной	60	100
2	Биточки паровые	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
	Второй ужин		
1	Йогурт	150	180
2			

Медсестра :